



On en parle ?

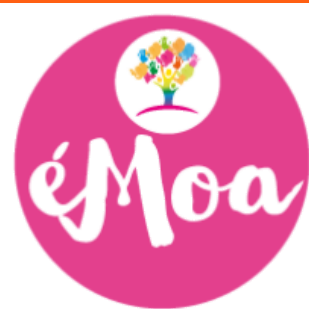
conférence émotions

comprendre et apprivoiser les émotions



MARDI 03 MARS 2020
20H30 à ESPAC'YON

qu'est ce qu'une émotion ?



que faire quand l'émotion est trop forte?

Conférence de Sophie Burgaud
psychothérapeute